

innov'age

Trophées Innou'age 2024
**Présentation
des projets
candidats & lauréats**



Innov'age Alsace novembre 2024

Introduction

À l'occasion du forum Innov'age du 14 juin 2024 un appel à projets pour les Trophées Innov'age 2024 a été ouvert jusqu'au 13 septembre. 54 propositions ont été déposées. Ce guide a été diffusé lors de la soirée de remise des trophées, qui s'est tenue le 12 novembre 2024 au siège de la Collectivité européenne d'Alsace.

La première partie de ce livret présente les projets primés, avec la mention du partenaire ayant décerné le prix.

Ensuite, vous trouverez les autres projets non primés qui ont accepté de figurer ici.

L'objectif de ce livret est de favoriser l'interconnaissance entre les porteurs de projets ayant candidaté aux Trophées Innov'age et de permettre leur visibilité auprès des acteurs du territoire.

Pour plus d'informations sur Innov'age, vous pouvez consulter le site :

www.innov-age.alsace

contact : contact@innov-age.alsace

Accompagner, au domicile, les personnes vieillissantes souffrant de maladies psychiques



Bas-Rhin

Des pairs-aidants en santé mentale accompagnent d'autres personnes en souffrance psychique et parmi elles, des personnes âgées, dans les tâches du quotidien et vers leur rétablissement

Depuis janvier 2018, grâce à ses pairs-aidants (des personnes rétablies, ayant vécu un trouble similaire à celui des personnes qu'elles accompagnent), l'association JEFF accompagne à domicile des personnes malades psychiques dans les gestes du quotidien, les tâches administratives, la rupture de l'isolement et la lutte contre la fracture numérique afin de permettre aux bénéficiaires de retrouver ou conserver leur autonomie et de s'épanouir.

L'association JEFF intervient sur l'Eurométropole de Strasbourg ainsi que sur 4 antennes bas-rhinoises en cours de développement : Saverne, Sélestat, Haguenau et Molsheim.

Dans les années à venir, elle étendra son territoire d'intervention jusqu'en milieu rural.

Parce qu'elles sont sujettes à une condamnation à la dépendance accrue (placement précoce), l'association JEFF est particulièrement attentive aux personnes malades psychiques avançant en âge qui méritent selon elle de vieillir au maximum

libres, autonomes, protégées, accompagnées, stimulées et écoutées, cela dans les meilleures conditions.

Pendant le 1er semestre 2024, l'association a accompagné 23 bénéficiaires âgés de 60 à 93 ans.

Martine ANSTETT

Présidente

Association JEFF

07 60 40 36 41 - assojeff@gmail.com

<https://www.associationjeff.fr/>

Alsa'Set



Alsace

Alsa'Set, transforme le quotidien des soignants et des résidents, un projet individualisé qui renforce liens humains et sécurité, réinvente la communication autour du repas, pour un avenir plus serein et sécurisé dans le secteur médico-social.

Alsa'Set est un projet global visant à améliorer la qualité de vie des résidents d'EHPAD en transformant les repas en moments conviviaux et sécurisés.

Ce projet s'adresse aux personnels des ESSMS, confrontés à la complexité d'identifier les résidents. En intégrant des sets de table personnalisés et une application digitale, Alsa'Set facilite l'identification des résidents, sécurise la distribution des repas et des médicaments, tout en renforçant la communication entre le personnel et les résidents.

L'objectif est de réduire les erreurs, d'améliorer l'image des établissements et d'atténuer le stress des équipes soignantes, tout en garantissant dignité et bien-être aux personnes âgées.

Alsa'Set se démarque par son approche innovante qui transforme un outil quotidien en moyen de favoriser l'appropriation de chaque résident : un set de table personnalisé intégrant des informations essentielles sous forme de pictogrammes pour une identification simplifiée. À terme, il sera associé à une application de plan de table.

Ce projet répond à un besoin exprimé sur le terrain, en alliant pragmatisme et originalité. Il vise à améliorer la satisfaction des soignants, réduire les coûts liés aux hospitalisations et renforcer l'attractivité des EHPAD.

Porté par un infirmier expérimenté, nos attentes d'Innov'age sont donc de l'aide au marketing, ainsi qu'à la commercialisation pour promouvoir et vendre ce produits auprès des communautés concernées.

Un modèle d'abonnement est prévu pour atteindre l'équilibre financier. Une première phase nécessitera un rodage pour parfaire la méthodologie. À long terme, Alsa'Set aspire à devenir une référence en amélioration de la qualité de vie et des conditions de travail au sein des ESSMS.

Des solutions logistiques seront également envisagées pour assurer la durabilité et l'efficacité des sets de table, tout en prenant en compte les questions écologiques, le recyclage et la réutilisation.

Éric HOARAU

Porteur de projet, entrepreneur

Alsa'Set

06 37 82 32 39 - eric.hoarau.pro@gmail.com

Azurite : véhicule routier à pour des personnes à mobilité réduite

100 km autour de Saverne

V.O.H.F, conçoit et fabrique la mobilité routière des personnes empêchées.

Le projet porte sur la conception, la fabrication et la vente d'un véhicule biplace, routier, électrique, optimisé pour les personnes ayant peu ou pas de mobilité des jambes (fauteuil roulant, âge).

Le véhicule existera en version sans permis (limité à 50 km/h) ou avec permis (limité à 90 km/h), avec une autonomie de 200 km.

Il sera optimisé pour une conduite exclusivement à la main et permettra de s'installer au poste de conduite (conducteur comme passager) sans sortir de son fauteuil roulant (ou avec un fauteuil spécifique le remplaçant) en totale autonomie (sans besoin d'aidant ou de dispositif supplémentaire).

L'ergonomie est pensée pour répondre aux problèmes de mobilité, avec une grande simplicité d'utilisation.

Son usage est conçu pour couvrir 80 % des trajets du quotidien (travail, courses, rendez-vous médicaux, etc.) afin de garantir une totale autonomie à l'utilisateur.



Florian BOUCHÉ

Dirigeant

Véhicules Optimisés Handicap France – VOHF -

07 64 06 17 09 - florian.bouche@vohf.fr

www.vohf.fr

Bulle 360°, une expérience virtuelle d'immersion dans le réel

Alsace et Belfort

Le projet de Bulle 360° est né de notre volonté d'utiliser la réalité virtuelle pour faciliter l'accès à la culture aux publics empêchés. Notre but est de lutter contre l'isolement social et de prévenir la perte d'autonomie.

Notre projet Bulle 360° propose une expérience immersive au cœur du spectacle vivant aux personnes qui sont dans l'incapacité de s'y déplacer. Dans nos ateliers en groupe, nous proposons aux résidents de vivre ou revivre une expérience artistique collective en proximité, grâce à l'immersion avec des casques de réalité virtuelle au plus proche des artistes. Par la rencontre avec les artistes locaux et leurs œuvres, nos objectifs sont : favoriser l'accès à la culture pour tous et créer des passerelles en assurant une synergie entre l'encadrant (médecins, infirmières, professionnels de santé, éducateurs, enseignants, animateurs) et l'artiste sur la co-construction d'une œuvre adaptée en l'abordant sous l'angle de la recherche fondamentale (cognition, mémoire, bien-être, découverte, etc...).

Qu'elle passe par la découverte, la réflexion et l'échange ou la pratique, notre action permet la création d'une relation au champ culturel permet d'abord d'accompagner les personnes dans un processus de valorisation de soi et de reconstruction du lien social : l'objectif d'une resocialisation à travers le contact avec les œuvres, l'acquisition de connaissances, la possibilité d'une

pratique artistique, vise non seulement à développer des liens entre les institutions culturelles et les établissements de santé, mais aussi à faire évoluer les pratiques des professionnels et favoriser le travail commun santé/culture.

- Prévenir la perte d'autonomie des personnes âgées de 65 ans et plus
- Acquérir des connaissances et des compétences pour prévenir les troubles liés au vieillissement
- Favoriser la préservation de l'équilibre physique, social et moral afin de retarder les effets du vieillissement par une meilleure qualité de vie
- Favoriser le lien social sur les territoires ruraux
- Rompre l'isolement, renforcer le lien social et l'estime de soi
- Stimuler les sens auditifs et visuels et ainsi lutter contre la déficience
- Prévenir la dépression
- Travailler mémoires et vitalité cognitive

Sébastien GRADIT

Créateur

Bulle 360°

06 37 92 64 48 - sebastien.gradit@bulle360.fr

<https://www.bulle360.fr>



Construire la place des seniors dans la transition écologique en Alsace du Nord

Projet lauréat, prix remis par



Nord Alsace

Le Joie-Lieu est un tiers-lieu ressource pour vivre, expérimenter et transmettre des pratiques écologiques. Ceci dans la visée de vivre heureux dans un territoire en bonne santé ! En intégrant toutes les générations dans la joie et sans culpabilité!

Dans un contexte où la transition écologique initiée doit être amplifiée pour tenter de tenir les objectifs des Accords de Paris et face à l'urgence climatique, les seniors sont un public spécifique.

Les 50 ans et plus représentent 41% de la population (2023) et ont un poids économique parmi les plus élevés. Cependant, ils sont le public le plus faiblement mobilisé sur les transitions alors qu'ils ont une place irremplaçable. Bénéficiant globalement d'un fort patrimoine à la fois culturel, financier et foncier et d'une forte influence sociale (familles, réseaux professionnels et associatifs), leur mobilisation n'est pas une option pour amplifier la transition écologique et l'ensemble des transitions.

Un grand nombre de résistances à l'engagement écologique sont constatées pour ce public : écologie vue comme politique uniquement, comme contraignante ou comme relevant de la sphère privée, fortes habitudes de consommation qualifiée aujourd'hui de « non responsable » mais qui reste encore sensiblement la norme.

Le Joie-Lieu est un projet de lieu ressource pour vivre, expérimenter et transmettre des pratiques écologiques. Ceci dans la visée de vivre heureux dans un territoire en bonne santé ! En intégrant toutes les générations dans la joie et sans culpabilité.

Les objectifs du projet sont :

- Comprendre les besoins et motivations : nous cherchons à identifier ce qui motive les seniors à s'impliquer dans des actions écologiques.
- Encourager l'initiative locale : nous proposons des activités pratiques, offrir aux seniors des moyens concrets pour agir en faveur de l'environnement tout en renforçant les liens sociaux.
- Créer des ponts intergénérationnels : en favorisant les interactions entre différents âges, nous espérons instaurer un dialogue continu et une coopération fructueuse entre générations.

Nous sommes ouverts à tous les partenariats pertinents, si notre approche résonne pour vous!

Adeline SCHWANDER

Coordinatrice

Joie-Lieu

06 63 40 10 78 - bienvenue@joielieu.fr

www.joielieu.fr

EHPAD'game : jeu de rôle en EHPAD

Coup de cœur du
JURY

Richwiller

L'EHPAD, lieu de vie, lieu d'innovations et mais aussi lieu d'enquêtes policières !

La « gamification » de notre quotidien commence de plus en plus à se démocratiser, les jeux de société comme les jeux-vidéos sont de plus en plus prégnants et courants donnant lieu au développement de la cyberpsychologie. D'ailleurs, de plus en plus de jeux de société sont couramment utilisés par les professionnels comme les psychologues (psychologues du développement, neuropsychologues...) pour leur côté ludique, le matériel adapté mais aussi pour stimuler les compétences cognitives nécessaires pour jouer : coopération, raisonnement, inhibition de l'impulsivité, prise en compte du jeu de l'autre, imaginaire, intégration et gestion de groupe, etc. Cela permet également d'étayer la relation thérapeutique car la situation laisse moins à penser à « atelier de stimulation » ou « accompagnement thérapeutique ». De plus, il est à noter que la dépression est l'une des affections les plus courantes chez les personnes âgées institutionnalisées. Depuis quelques années, les ruminations sont apparues dans la liste de ses facteurs de risques.

Dans notre projet, nous avons donc opté pour un type de jeu type : Escape game. C'est un jeu qui consiste à trouver la solution pour se libérer d'une pièce grâce à de nombreux indices. L'idée du projet est de proposer des temps de stimulation mais aussi un espace de créativité et de plaisir en groupe autour d'un concept type « Escape Game ». En offrant un lieu stimulant, ludique et rassurant, nous avons donné la possibilité aux résidents d'utiliser leur imagination et de leur offrir un contrôle sur leur environnement. Il est particulièrement judicieux de stimuler les fonctions psychiques des personnes âgées afin qu'elles maintiennent leurs ressources face au vécu dépressif. De plus, ce type d'activité permettrait de revaloriser la personne âgée en lui faisant prendre conscience de ses ressources, ce qui pourrait améliorer son estime de soi

Amélie WEISS-MERIADEC

Docteure en psychologie

EHPAD Le Village

03 89 35 27 00 - psychologue.ehpad@mf-alsace.com

<https://www.mf-alsace.fr/ehpad>

La radio des aînés

Projet lauréat, prix remis par

Carsat Retraite & Santé au travail

Neuhof, Eurométropole de Strasbourg, puis plus loin

La Radio des Aînés c'est avant tout un espace inédit où les seniors prennent la parole pour briser les stéréotypes et réaffirmer leur place dans la société. Avec cette radio, ils ne subissent plus les discours qui les concernent, mais les créent.

La radio des aînés a pour vocation de donner la parole aux séniors et de casser les codes sur les sujets associés au vieillissement. Nos séniors sont également « cool » et pas forcément dépassé.e.s par la société actuelle et, cette radio donnera à voir le potentiel des séniors dans notre société. Des sujets d'actualité, des sujets historiques, mais également la liberté de parole seront l'essence de cette radio.

La radio sera ouverte à l'ensemble des séniors du territoire et selon l'avancée du projet, l'ambition est d'ouvrir cette radio à l'ensemble des séniors qui composent l'Alsace. Afin de créer un outil pour et par les habitants, les interviews seront menées par les jeunes du quartier afin d'offrir un regard croisé entre les générations et de créer une dynamique légère et amusante.

A Livre Ouvert a déjà engagé, auprès de notre public, une libération de la parole à travers un projet « l'Objet récit ». Ce projet a permis à nos séniors de présenter un objet en associant leurs sentiments, leurs souvenirs et leurs affects.

En partant de l'existant, nous avons pour ambition d'agrandir le projet et d'ouvrir la radio au plus grand nombre de seniors. Pour cela, nous disposons d'un MédiaLab comme étant notre outil audiovisuel et les enregistrements auront lieu là-bas.

Camille KURKLU

Chargée de développement auprès des séniors

EDIFIS / Centre socio-culturel du Neuhof

06 85 77 24 80 - camille.kurklu@cscneuhof.eu

<https://cscneuhof.eu/>

OTO : maximiser l'autonomie à domicile pour les personnes en perte de mobilité.

Projet lauréat, prix remis par

ALSACE Collectivité européenne

Alsace, Grand Est, Bretagne

OTO révolutionne l'habitat des personnes à mobilité réduite et de leurs aidants grâce à un plateau rotatif innovant de 13 m². Ce système intégré comprend les pièces essentielles, conçu pour renforcer l'autonomie et améliorer le quotidien des usagers.

OTO est une solution tout-en-un sans précédent qui intègre trois espaces vitaux (cuisine, salle de bain et toilettes) dans une unité compacte et ergonomique. Destinée aux personnes à mobilité réduite, aux séniors et à leurs aidants, OTO maximise l'autonomie et facilite les tâches quotidiennes. Ce module réduit les déplacements inutiles et diminue les risques de chute, offrant ainsi une sécurité et une optimisation de l'espace et du temps.

Les tests d'utilisabilité confirment l'excellence de cette solution, la classant parmi les produits les « meilleurs imaginables » en termes d'expérience utilisateur. L'ergonomie du système en fait un outil unique, non seulement pour les utilisateurs finaux, mais aussi pour le personnel soignant, permettant un gain de temps et une amélioration des conditions de travail, facilitant les postures.

Public cible : Les personnes confrontées à une mobilité réduite, des handicaps moteurs, ainsi que celles liées à des problèmes de mobilité dus à l'âge.

Motivations du projet : OTO répond aux besoins d'accessibilité, d'indépendance et de sécurité à domicile. Cette innovation

permet aux séniors et aux personnes à mobilité réduite de vivre de manière autonome, dans un environnement qui prévient les risques liés aux chutes et simplifie leur quotidien.

Actuellement, nous recherchons des partenaires pour développer des maisons tremplin, des structures pilotes dans des centres de rééducation, permettant de tester la solution avant l'aménagement définitif à domicile. Nous sommes également en quête de clients intéressés par la mise en place de ce système dans les domiciles.

Contexte et enjeux : Dans un contexte de vieillissement de la population – OTO se positionne comme une réponse aux besoins cruciaux d'adaptation des logements. Notre solution permet aux séniors de maintenir leur autonomie tout en assurant leur sécurité à domicile. OTO répond aux défis d'accessibilité et de confort dans les logements, contribuant à améliorer la qualité de vie.

Nicolas BURNER

Président directeur général

OTO

06 64 78 71 22 - justines@oto-industrie.fr

www.oto-industrie.fr

Quand j'avais ton art



Bas-Rhin

Quand j'avais ton art : Une rencontre entre résidents et jeunes en parcours d'accompagnement socio-professionnel autour de la réalisation d'une fresque artistique murale au sein d'un établissement d'hébergement pour personnes âgées.

Quand j'avais ton art est un projet innovant de rencontre intergénérationnelle proposant de réaliser des fresques artistiques murales dans les EHPAD ou maisons de retraite afin d'améliorer le cadre de vie des résidents en y apportant de la couleur et de la beauté. Les fresques sont réalisées par un groupe de jeunes en parcours d'accompagnement socio-professionnel encadrés par un artiste plasticien et par les acteurs du projet.

D'abord, nous travaillons sur la conception de l'esquisse avec la direction de l'établissement mais également les résidents et/ou les salariés.

Ensuite, la réalisation de la fresque dure environ 7 jours. Dans ce cadre les jeunes sont présents dans l'établissement toute la journée pour peindre, le chantier est accessible aux résidents qui peuvent observer la réalisation de la fresque, échanger avec les jeunes et l'artiste, pourquoi pas donner un petit coup de pinceau lorsque leur état de santé le permet. Cette semaine de présence au sein de l'établissement apporte beaucoup d'animation et permet de créer du lien entre les jeunes et les résidents qui ont

plaisir à échanger, à se retrouver chaque jour et à apprendre à se connaître.

Une première expérimentation a eu lieu en juin 2024 dans l'EHPAD Bethesda Arc-en-ciel et nous a permis d'observer concrètement la réussite et l'impact positif de ce projet sur les résidents, les salariés et sur les jeunes qui y ont participé. Nous avons constaté une véritable évolution de la relation entre les résidents et les jeunes au fil des jours, et le plaisir des résidents à observer la réalisation de la fresque, ainsi que de bénéficier de cette œuvre au quotidien. L'établissement a été convaincu par les effets positifs du projet et se porte volontaire pour réitérer le partenariat l'année prochaine.

Ce projet vous intéresse ?

Nous recherchons des EHPAD intéressés pour participer au projet.

Nous recherchons également des financeurs ou mécènes pour nous permettre de réaliser de nouvelles fresques.

Caroline OLIVIER

Cheffe de projet

Maison de l'emploi et de la formation du bassin de Strasbourg

06 44 10 62 45 - colivier@maisonemploi-strasbourg.org

<https://www.maisonemploi-strasbourg.org/>

Rencontres transfrontalières Silver Geek



Bas-Rhin, Haut-Rhin, Eurodistrict, Fribourg-en-Brisgau, Bâle

Et si le gaming et l'e-sport intergénérationnels étaient de formidables leviers pour développer des liens entre les habitants français, allemands et suisses de la région du Rhin supérieur ? Pour le vérifier, rejoignez notre communauté de partenaires!

Silver Geek œuvre pour améliorer la santé et le bien-être des seniors, tout en développant les liens sociaux et intergénérationnels et en réduisant la fracture numérique grâce aux jeux-vidéo.

Pour réaliser sa mission, l'Association développe avec ses partenaires opérationnels, techniques et académiques plusieurs modalités d'actions complémentaires :

- L'animation d'ateliers numériques ludiques hebdomadaires par des jeunes dans des structures d'accueil de seniors,
- L'organisation de compétitions e-sport entre équipes seniors et/ou intergénérationnelles (ex : le Trophée des Séniors Silver Geek),
- Le développement de projets d'innovation avec des acteurs académiques, de la Recherche et des industries du numérique et du jeu vidéo,
- La création, la production et la diffusion de contenus de sensibilisation et de formation, sous tous types de formats.

Lors de la saison 2023-2024, nous avons essayé avec succès nos actions dans le territoire de la Collectivité européenne d'Alsace et organisé la 2ème édition de la Finale régionale Grand Est du Trophée des Séniors au sein de la Convention Geek Unchained à Mulhouse.

Nous poursuivons cette dynamique en 2024-2025 et nous souhaitons saisir l'opportunité des Trophées Innov'Age pour expérimenter une action pilote dans la perspective d'un essaimage de Silver Geek à l'international, en commençant par la Région métropolitaine trinationale du Rhin supérieur.

Vincent BLANCHARD

Secrétaire général

Silver Geek

06 80 60 31 85 - vincent.blanchard@silver-geek.org

<http://silver-geek.org>

A l'abord'âge !

Eurométropole de Strasbourg

Imaginez un lieu où les liens donnent confiance. Où les rencontres ouvrent les possibles. Où le collectif permet de passer à l'action. Et si cela concernait aussi les aînés ? Cap ? A l'abord'âge !

La Tour Merveilleuse du Schloessel est une ancienne tour de guet, au cœur du Parc naturel urbain à Strasbourg. Convertie en un tiers-lieu, elle accueille un café participatif, une programmation éclectique, un jardin collaboratif, et un incubateur de projets à impact social et environnemental. Nous avons à cœur que chacun s'y sente le bienvenu. L'intergénérationnel est une des branches essentielles du lieu et s'incarne dans le projet à l'Abord'âge que nous vous présentons.

Ce projet aspire à réenchanter le quotidien des personnes vieillissantes, en leur offrant des moments de bienveillance, de chaleur, un espace d'action et de créativité. Nous adoptons une approche préventive pour favoriser le bien vieillir.

Le projet se décline en quatre dimensions :

- Vivre, expérimenter, animer au quotidien un laboratoire de convivialité, un lieu de liens, de rencontre entre tous les âges pour rompre la solitude des personnes âgées en créant du lien social et intergénérationnel de proximité.

- Révéler les talents, le pouvoir d'agir des seniors et la force du collectif, des équipes intergénérationnelles avec un parcours d'engagement adapté aux envies de chacun qui donne confiance en soi et en l'avenir.
- Ouvrir un espace d'agora citoyenne sur les enjeux de proximité du bien vieillir et favoriser l'engagement des seniors dans la co-construction de solutions pour une vieillesse heureuse ici et maintenant.
- Faire de ce projet une expérience apprenante, capitaliser pour partager et diffuser dans d'autres lieux.

Justine JOLY

Responsable de la tour merveilleuse

Labo des Partenariats

03 88 28 48 77 - tour-merveilleuse@lelabo-partenariats.org

<https://www.facebook.com/tourmerveilleuse>



Akène Bois Solidaire : Pour un funéraire engagé et écoresponsable

Alsace, France

Même enterrés six pieds sous terre, nous continuons de polluer : du vernis du cercueil jusqu'aux monuments en granit venant de Chine, une inhumation produit jusqu'à 833 kg de CO2, soit presque autant qu'un aller-retour Paris-New York en avion !

La coopérative funéraire Akène propose des objets funéraires fabriqués localement, dans des matériaux de récupération, élaborés par des personnes en réinsertion professionnelle ou des structures artisanales.

Quels sont les constats et besoins qui ont mené au projet ?

- Le respect de l'humain et de l'environnement sont des thèmes récurrents, notamment depuis le Covid qui a profondément marqué les esprits et qui a accéléré un désir de changement jusque dans le milieu funéraire.
- La recherche de sens et de simplicité pour les objets funéraires revient fréquemment dans les demandes faites par les familles lors des échanges pour établir les volontés funéraires. Elles souhaitent respecter pour leur défunt ce qu'il s'était imposé durant sa vie.
- La personnalisation des obsèques est une demande forte des familles, afin que ce moment de recueillement et d'adieu soit à l'image des défunts et de leurs proches.
- Depuis quelques années en France, la crémation est préférée à l'inhumation, et le choix de l'urne destinée aux cendres se révèle aussi important que le choix du cercueil.

- Les valeurs d'éthique et de partage sont au centre des cérémonies d'obsèques organisées par la coopérative funéraire Akène et suscitent un intérêt croissant pour changer les pratiques.

Quelle est la réponse apportée par le projet ?

Proposer des objets funéraires fabriqués localement, dans des matériaux de récupération, élaborés par des personnes en réinsertion professionnelle :

- aider l'intégration de personnes en recherche de travail
- favoriser le réemploi de matériaux
- choisir des partenaires locaux
- réduire notre impact environnemental lors d'un décès
- redonner du sens et respecter les volontés funéraires

Quel est le public cible ?

- Les personnes qui établissent leurs volontés funéraires (choix fait de leur vivant)
- Les familles qui organisent des obsèques pour leurs proches décédés
- Les dix autres coopératives funéraires en France

Caroline LAEMMEL

Directrice

Akène Coopérative funéraire

03 88 29 03 62 - contact@akene.coop

<https://www.akene.coop>

Apéros mortels par maintenant l'après

Bas-Rhin

Les Apéros mortels sont des moments conviviaux d'échanges et de discussions libres pour parler de la mort et des obsèques dans un cadre bienveillant

L'association a organisé régulièrement ses apéros mortels à destination des seniors et aussi des aidants, notamment lors de rencontres organisées par des Centres communaux d'actions sociales, une maison intergénérationnelle, un EPHAD.

L'association entend développer des apéros mortels spécifiquement à l'intention des seniors : Aborder le sujet de la mort et des funérailles avec ouverture et bienveillance.

Les apéros mortels représentent une opportunité pour les seniors de s'approprier le sujet de la mort, de préparer leur avenir et de vivre les prochaines années avec plus de sérénité. En adaptant le format de ces événements aux spécificités des personnes âgées, il est possible de créer un espace de parole bienveillant et rassurant.

Chaque moment est encadré par une conseillère funéraire, accompagnée d'une professionnelle concernée par le sujet choisi. Les séances durent 1h30 et accueillent 20 personnes, dans un lieu public (restaurant, bar, salon de thé) ou dans une salle de réunion.

Valentine RUFF

Administratrice et bénévole

Maintenant l'après, vers une alternative funéraire

06 76 29 64 73 - valentine.ruff@laposte.net

<https://www.maintenant-lapres.fr>

Bol d'Air et Lait Frais

Communauté de communes de la région de Guebwiller

Une initiative innovante pour les seniors de 60 ans et plus dans la vallée du Florival. Un programme complet alliant socialisation, apprentissage et bien-être pour favoriser l'autonomie et le bien-vieillir

Le vieillissement en milieu rural présente des défis spécifiques, souvent privés de commodités essentielles mais aussi de lieux de socialisation sur nos territoires. Cette situation peut conduire à l'isolement et à la perte d'autonomie.

L'accès aux soins médicaux est également problématique en zone rurale, avec un quart des habitants considérant vivre dans un désert médical. Bien que des services d'aide à domicile existent, l'accès à des soins spécialisés reste compliqué.

Face à ces constats, l'initiative « Bol d'Air » a été lancée au Rimlishof, visant à promouvoir le « bien vieillir & l'autonomie » en milieu rural. Ce projet, né en octobre 2017, s'adresse aux personnes de 60 ans et plus vivant à domicile dans la vallée du Florival, particulièrement celles isolées ou ayant des difficultés de déplacement.

« Bol d'Air » propose des rencontres régulières combinant repas conviviaux, transport pour les personnes non véhiculées, et interventions de professionnels sur des thématiques liées au bien vieillir (nutrition, activité physique, prévention des chutes,

stimulation cognitive, etc.). L'objectif est d'informer, sensibiliser et modifier les comportements pour prévenir la perte d'autonomie.

Les besoins principaux identifiés chez les seniors sont le lien social et le maintien de l'autonomie. Les ateliers sont adaptés en fonction de ces besoins, suivis d'un temps d'échange et d'évaluation.

Les retours des participants sont positifs, qualifiant le « Bol d'Air » de « moments indispensables » et soulignant son rôle dans la lutte contre l'isolement. Pour certains, c'est la seule sortie mensuelle et le seul moment d'échanges.

Cette initiative illustre l'importance de la communauté dans le processus de vieillissement et le potentiel des actions locales pour améliorer la vie des aînés. Elle encourage les seniors à devenir acteurs de leur bien-être et crée un tissu social solide. Le maintien et le développement de telles actions nécessitent un soutien continu.

Alain NUSSBAUMER

Directeur

Les amis du Rimlishof

06 51 76 00 26 - alain@rimli.com

www.rimli.com

Chemins de vies

50 km autour de Sélestat

Gardiens de mémoires...Vous avez envie de nous suivre dans l'aventure des récits de vies uniques ? Soutenez-nous et permettez à chacun de laisser trace, d'être écouté, de mettre en lumière son existence. C'est une chance pour nous tous !

L'association a pour objectif de soutenir l'instauration de la biographie hospitalière comme soin de support dans l'accompagnement des personnes en fin de vie, très âgées ou particulièrement vulnérables. Ce travail particulier se fait en binôme avec un professionnel qualifié qui assure une série d'entretiens lui permettant la rédaction de leurs mémoires et la création d'un livre unique, celui de leur chemin de vie !

Nous travaillons avec des prescripteurs du monde médico-social en charge des soins (psychologues, médecins, assistantes sociales, infirmières, etc) et en capacité de détecter le besoin exprimé de leurs patients de laisser une trace écrite pour leurs proches

L'expression, la transmission et la sauvegarde des trajectoires sont au coeur de notre action, car chaque vie mérite un livre. Nous sommes en quelque sorte des gardiens de mémoires à l'écoute d'un public fragilisé. Nous ne fixons pas de limite d'âge, seule la capacité de communication et l'envie de raconter comptent. Nous avons déjà rédigé des ouvrages avec des centaines, eux mêmes étonnés de leur capacité à mener un tel

projet. Nous pouvons accompagner des personnes en institut comme à domicile dans tout le Centre Alsace. Instauration depuis plus d'un an, la biographie hospitalière mérite un ancrage local solide et la reconnaissance de son utilité dans les réseaux de soins qui gravitent autour des seniors. Notre force est la disponibilité de temps mis à leur service, l'écoute attentive et la prise en compte de leurs besoins spécifiques. Pour rester accessible à tous, cet accompagnement est offert aux personnes et nous relevons le défi de trouver les fonds pour que ce principe fondateur se perpétue.

Delphine WEYMANN

Présidente

Traces de Vies Alsace

06 07 11 01 98 - alsace@tracesdevies.fr

www.tracesdevies.fr



Clinique du Diaconat : rentrée au galop par les canassons !

Haut-Rhin

**Faire entrer un poney dans les murs de l'établissement du Diaconat de Colmar, est un fait exceptionnel pour notre établissement aussi bien sanitaires que médico social !
Permettre aux canassons d'aller au plus proche des différents publics accueillis**

Le travail avec les chevaux permet de répondre aux besoins multiples des résidents vivant dans les différents EHPAD de la Clinique du Diaconat. En effet, la structure accueille autant de personnes issues du monde rural et de l'agriculture (ayant travaillé avec des chevaux et ayant élevé des lapins etc...) que de personnes issues du monde urbain (pour qui l'équitation pouvait être un loisir).

Notre projet porte à la fois sur des actions collectives et des actions individuelles.

Les actions collectives reposeront sur l'intervention de deux associations et s'organiseront comme suit : 1er association proposera tous les 15 jours, durant toute l'année, des ateliers de médiations par l'animal avec un petit groupe de 10-12 résidents dans les 4 services de l'établissement accompagné de son poney (qui monte les escaliers et qui est dressé pour prévenir ses besoins !) son chien et son lapin, elle viendra au plus près des résidents dans les lieux de vie, les chambres (si possible) pour

présenter ces animaux. Au programme des ateliers : séances de câlinage, brossage, échange etc...

La deuxième association quant à elle, mettra en place des séances d'équithérapie de mars à octobre. Celles-ci se dérouleront à l'extérieur de l'établissement avec de petits poneys. Une séance durera 1 h 30 divisée en deux fois 45 minutes. Les bénévoles (non réunis en association) et les familles assureront le transport jusqu'à l'extérieur de la structure. Les résidents auront la possibilité de toucher, caresser, nourrir les animaux. Ils pourront alors se souvenir, partager des tranches de leur histoire etc... Les séances pourront être partagées en famille et donc intergénérationnelle. Ils pourront voir leur proche interagir différemment. Cela pourra inciter les proches à emmener les enfants rendre visite à leur aîné et par là favoriser le lien entre les différentes générations. Les participants, les familles, parleront forcément de ces expériences à l'extérieur de l'établissement.

Cécile SOMMERHALTER

Coordinatrice de la vie sociale et hôtelière

Fondation de la Maison du Diaconat de Mulhouse

Pôle de Santé Privé du Diaconat - Centre Alsace

03 89 21 23 69 - cecile.sommerhalter@diaconat-mulhouse.fr

<https://www.diaconat-mulhouse.fr>

Donner vie à la vieillesse et sens à la jeunesse

Eurométropole de Strasbourg, Bas-Rhin puis Haut-Rhin

« *Que conseillerez-vous à un jeune aujourd'hui? De vivre avec une personne âgée.* » Ces mots de Jean d'Ormesson résumant parfaitement l'esprit de ce projet.

Le projet promeut la solidarité intergénérationnelle en facilitant la cohabitation entre des personnes de plus de 60 ans et des jeunes majeurs de moins de 30 ans. Il s'agit de mettre à disposition des jeunes un logement quasi-gratuit ou à loyer très modéré au domicile des seniors, en échange de temps de présence ou de menus services rendus aux seniors. Ce dispositif repose sur la mise en relation et l'accompagnement de ces deux générations dans un projet de vie commun, visant à renforcer le lien social, à combattre l'isolement et à enrichir mutuellement leurs expériences de vie.

Actuellement en phase de lancement, nous souhaitons dynamiser notre dispositif en le rendant le plus visible auprès des seniors, afin d'élargir son impact et de toucher un maximum de bénéficiaires. Nous recherchons notamment des espaces publics animés qui pourraient accueillir une exposition itinérante de portraits de nos bénéficiaires. Certains de ces lieux pourraient également permettre d'organiser une conférence-débat, en collaboration avec d'autres porteurs de projet.

Si vous avez des idées, des suggestions ou des contacts susceptibles de nous aider dans cette démarche mais également pour présenter notre dispositif à des publics seniors, nous serions ravis de les explorer ensemble. Votre contribution pourrait faire une réelle différence !

Nadine WINKLER

Présidente

Ensemble2Génération

06 62 57 55 73 - n.winkler@ensemble2generations.fr

<https://ensemble2generations.fr/agence/strasbourg/>

Écrire ensemble

Haut-Rhin

Écrire pour se raconter, écrire pour se rencontrer. Les ateliers d'écriture permettent de nous relier aussi bien à soi qu'aux autres.

Les ateliers d'écriture sont des espaces d'expressions et de créations.

L'idée est de proposer des ateliers destinés aux seniors et aux jeunes adultes pour créer une rencontre, un moment de partage. La jeunesse et la vieillesse se côtoient dans une activité commune orientée sur l'expression écrite et orale.

Les ateliers d'écriture sont vecteurs de lien social.

Les séances peuvent se dérouler dans une structure d'accueil pour personnes âgées ou dans un centre socio-culturel.

Les ateliers intergénérationnels durent deux heures et ont lieu deux fois par mois. Le groupe se constitue de 4 jeunes et de 4 seniors.

Plusieurs contraintes d'écriture sont proposées durant la séance. Elles sont simples, ludiques, et permettent aux participants d'exprimer leur vision du monde, de leur monde, de raconter des histoires, leurs histoires.

Après chaque temps d'écriture, les textes sont partagés par une lecture à haute voix. Ce moment d'écoute, permet de découvrir l'autre dans son intimité.

Le temps de lecture offre la possibilité de connecter des personnes très différentes, d'une part par leurs âges, et d'autres part par leurs expériences de vie.

L'écriture permet de valoriser les parcours de vies quelques qui soient. Au fil des textes, des liens se tissent, des expériences de vie se racontent, et une unité se crée entre les participants.

Marie HILLENWECK

Gérante

Rdubymarie

06 31 62 05 34 - rdubymarie@gmail.com

Elsass pédal'âge "2025"

Breisach, Mulhouse, Allemagne

Une journée PMR à l'Ecomusée pour + de 300 établissements d'Alsace. Une grande évasion sur les routes d'Alsace et d'Allemagne, pendant une semaine pour des résidents de l'EHPAD la Roselière

L'association « A Vélo Sans Âge » de Biesheim et l'EHPAD « La Roselière » de Kunheim, projettent conjointement en Juin 2025, pendant une semaine, une grande évasion sur les routes d'Alsace et d'Allemagne, avec un maximum de résidents qui voudront et qui pourront participer à cette grande aventure, malgré certaines dépendances.

Les objectifs:

- Parcourir les routes d'Alsace et d'Allemagne du lundi matin au samedi midi, pour offrir aux personnes dépendantes de grandes promenades à vélo triporteur, au grand air et en toute sécurité, pour leur permettre de sortir de leur quotidien
- Redonner aux aînés le droit de vivre la ville et la nature, créer un pont entre les générations, et favoriser les rencontres
- Transporter les résidents avec 4 triporteurs de Kunheim à Endingen, puis Breisach, Ungersheim, puis en passant par Colmar, pour finir à Kunheim
- Une journée spéciale à l'Ecomusée pour PMR (Personnes à mobilité réduite) de toute l'Alsace

- Assurer une logistique avec un minibus, pour le transport des fauteuils roulants, les rollators, et les A/R des résidents qui se relayeront
- Assurer un suivi médical avec 2 soignants(es)
- Balades contées, visites guidées, tourisme...
- Petits déjeuners, pique-niques, et dîners pris en commun
- Hébergements dans des lieux différents chaque nuit
- Présentation du projet dans les différentes étapes
- Passer plus de temps ensemble, pour aller à la découverte de l'autre et créer une cohésion entre les bénévoles et les participants au projet
- Finir l'aventure par une belle fête, avec cocktail/tartes flambées le samedi à midi, pour l'ensemble des résidents de l'Ehpad et les participants au projet
- Visionnage du film réalisé par Visio'Âge, exposition photos après le projet
- Et bien sûr, une médiatisation importante avant, pendant, et après le projet (Télévisions, journaux,)

Jean-Marie BIELLMANN

Co-responsable de l'antenne et président national

A Vélo Sans Âge

06 15 16 50 21 - jean-marie.biellmann@avelosansage.fr

<https://avelosansage.fr/ou/grand-est/biesheim/> et

Ensemble, on se régale !...

Strasbourg

A bas les clichés et les idées reçues !

Des jeunes qui se mobilisent pour offrir à des vieux un moment de bonheur partagé autour d'un repas de fête... Ca vous parle ?

Notre projet consiste à organiser deux fois par an au Centre socioculturel (CSC) Côté Gare un repas festif et solidaire destiné aux seniors, avec une attention particulière pour les personnes isolées et/ou en situation de précarité. Notre ambition est de leur offrir des moments de rencontre conviviaux et chaleureux, qui soient un point de départ pour engager des relations suivies et durables avec l'équipe et les adhérents du CSC et pour amener progressivement ces personnes à participer à des activités collectives régulières.

Ces repas sont préparés par un chef cuisinier professionnel, assisté par les jeunes du CSC. Le 1er aura lieu le Samedi 14/12/2024 et le second le Samedi 26/04/2025.

Les tarifs sont adaptés en fonction des revenus de chacun (entre 4€ et 13€/pers). NB : Le repas est gratuit pour les seniors isolés-e-s repéré-e-s dans le cadre du projet « A la rencontre des seniors isolés » soutenu par la Ville de Strasbourg(1).

Notre projet vous intéresse ? N'hésitez pas à nous donner un coup de pouce...

- 1) En orientant vers nous des seniors isolés et/ou en situation précaire qui seraient intéressés pour participer à ces repas (de préférence habitant sur le territoire du Fossé des Treize)
- 2) En nous mettant en contact avec des professionnels sensibles à notre démarche, dans les domaines de la restauration ou de l'aide à la personne, qui seraient volontaires pour faire découvrir leurs métiers aux jeunes impliqué-e-s dans ce projet, afin de faciliter leur orientation et à terme leur insertion professionnelle.

(1) *Le Fossé des Treize pilote depuis 2 ans un projet expérimental et mutualisé « A la rencontre des seniors isolés », à l'échelle de son territoire d'intervention (les quartiers Halles-Tribunal et Gare-Laiterie : en gros, de la Place de Bordeaux à la Laiterie). Les partenaires impliqués sont les Petits Frères des Pauvres, l'ABRAPA, SOS France Victimes, le Centre médico-social (CMS), le bailleur social DOMIAL et l'association Nadi Chaabi.*

Sophie KABECHE

Coordinatrice vie de quartier / seniors

Association du Fossé des Treize / Centre socioculturel Côté Gare

06 43 01 14 73 - viedequartier@cscf13.org

<http://cscf13.org/>

Facilitateur de propulsion pour fauteuils roulants manuels

Alsace, France, Europe, monde

Liberté et autonomie retrouvées : découvrez cette innovation mécanique pour la mobilité en fauteuil roulant manuels. Sans batterie ni moteur, notre dispositif offre une solution durable et accessible pour franchir les obstacles du quotidien.

Notre projet consiste à développer un dispositif mécanique innovant qui s'intègre aux fauteuils roulants manuels pour faciliter leur utilisation. Cette solution améliore la propulsion tout en conservant la simplicité et la fiabilité d'un système purement mécanique.

L'innovation répond à des défis quotidiens concrets : la montée des pentes, la traversée de terrains accidentés ou irréguliers, et la fatigue liée à la propulsion manuelle répétitive. En rendant ces obstacles plus gérables, le dispositif augmente l'autonomie des utilisateurs sans compromettre leur sécurité.

Contrairement aux solutions motorisées existantes, notre approche mécanique présente plusieurs avantages : pas de batterie à recharger, maintenance réduite, fiabilité accrue et coût maîtrisé. Cette simplicité volontaire rend la solution accessible au plus grand nombre.

En facilitant les déplacements quotidiens des personnes en fauteuil roulant manuel, notre innovation contribue concrètement à leur autonomie et leur inclusion sociale, tout en préservant leur indépendance vis-à-vis de l'assistance externe.

Soufiene MBARKI

Gérant

Easymob

06 44 20 20 52 - sofiane.mbarki@easymob.fr



Facilit'AVIE : Vers une approche collaborative et innovante en Alsace

Alsace

Facilit'AVIE© est un dispositif qui valorise les savoirs d'expérience de tous les acteurs impliqués dans l'accompagnement des personnes âgées et des personnes en situation de handicap.

Facilit'AVIE©, développé par EXPAIRTISES en partenariat avec DISCOVIA, est une méthode pratique et humaine pour améliorer l'accompagnement des personnes âgées et des personnes en situation de handicap. Elle permet de recueillir et structurer les expériences de chacun : bénéficiaires, aidants familiaux et professionnels, afin de créer un accompagnement plus adapté et enrichissant pour tous.

Notre démarche met les usagers au cœur du processus en valorisant leurs expériences, tout en encourageant les aidants à partager et apprendre ensemble. Elle valorise les savoirs d'expérience en organisant des groupes de collaboration réunissant l'ensemble des acteurs de l'accompagnement avec les bénéficiaires. Ensemble, ils co-construisent des « Clés d'Action et de Compréhension » (CAC), qui formalisent les bonnes pratiques issues de leurs expériences partagées. Ces CAC, une fois créées, sont ensuite partagées et mises à disposition de tous les opérateurs de l'accompagnement, servant de guides concrets et applicables au quotidien. Le label Facilit'AVIE© reconnaît officiellement cette démarche

collaborative et souligne l'engagement des structures dans le développement d'un accompagnement de qualité, durable et résilient, pour améliorer la vie des personnes vulnérables.

Notre démarche permet aux différents acteurs de l'accompagnement – professionnels, aidants familiaux, et bénéficiaires – de développer des compétences concrètes pour répondre aux besoins du quotidien. Par un parcours de formation centré sur les échanges d'expérience et la collaboration, chacun peut acquérir des outils pratiques et renforcer sa capacité d'action.

Judith FISCHER

Directrice générale

DISCOVIA

09 78 80 14 13 - judith.fischer@discovia.fr

www.discovia.fr

Faire vivre le cinéma à l'Ehpad Marquaire: Mon enfance durant l'occupation

Mutzig

Contribuer à la mémoire d'une époque pour les générations futures. Il s'agissait de recueillir des témoignages d'une génération née avant la Seconde Guerre Mondiale pour ne pas oublier ce que nos aînés ont connu et illustré en stop motion

Le projet visait à répondre à la difficulté suivante : comment recueillir et valoriser l'histoire de vie des habitants d'EHPAD et transmettre leur vécu au-delà des murs des établissements médico-sociaux ?

En effet, il était constaté que les histoires de vie des résidents (recueillies à l'admission dans l'établissement) étaient souvent pleines d'enseignements et offraient un témoignage d'Histoire instructif, vivant et pédagogique.

Il s'agissait alors de valoriser socialement les habitants en les mettant en mesure de transmettre leur histoire mais aussi de monter un projet à travers une dimension culturelle et artistique dissociée des activités d'animation à visée thérapeutique ou occupationnelle mises en place dans la structure.

La finalité du projet étant l'inscription dans une démarche d'inclusion qui favorise la rencontre entre les différents publics (EHPAD et habitants de la ville).

Les habitants de l'EHPAD ont appris à utiliser un ordinateur, à fabriquer des décors en briques, à faire vivre des personnages et

a créer des effets spéciaux avec le vidéaste Mr Maxime Marion à travers la technique d'animation du stop motion. En amont des habitants ont été filmés pour recueillir leurs témoignages.

Les habitants de l'EHPAD Marquaire souhaitent continuer à faire vivre ce projet car ils sont en demande d'apporter leurs témoignages sur les souvenirs de guerre. Bientôt, il n'y aura plus de témoins de cette époque.

Si vous êtes intéressé pour nous apporter votre soutien financier ou autre pour continuer ce projet, nous sommes partants.

Elisabeth VELTEN

Animatrice

EHPAD Marquaire à Mutzig

03 88 38 13 76 - animation@hopital-mutzig.fr

[Facebook – EHPAD Marquaire - Home](#)

Impro aidants

Eurométropole de Strasbourg

Découvrez le projet « Impro Aidants », une initiative innovante qui utilise l'improvisation théâtrale pour offrir aux aidants un espace créatif et ludique.

Le projet « Impro Aidants » propose d'utiliser l'improvisation théâtrale comme outil pour offrir un soutien émotionnel et créatif aux aidants de personnes âgées ou en situation de dépendance.

En intégrant le jeu et la spontanéité dans des ateliers ludiques, ce projet permet aux aidants de s'exprimer, de relâcher la pression liée à leur rôle, et de renforcer leur résilience face aux défis du quotidien. Les participants, encadrés par un binôme comédien-psychologue, peuvent explorer leurs émotions, briser l'isolement social et s'amuser.

Le projet vise également à changer la perception collective de la vieillesse, en repositionnant les personnes âgées au centre d'un processus créatif et valorisant.

Jennifer MEYER

Coordinatrice pfr

Plateforme d'accompagnement et de répit « Les Madeleines »

09 77 78 19 90 - pfr@epios67.fr

<https://www.res-parc.fr/>

Jeu : Les clés de la contention

Groupement hospitalier de territoire Basse-Alsace Sud-Moselle

Un jeu pour parler de la contention en EHPAD entre professionnels, avec les résidents et leurs proches: une façon ludique d'échanger, avec du recul, qui donne la parole à chacun et remet la personne concernée au centre des questionnements.

Public cible : professionnels des EHPAD et des SSIAD

Le jeu pourra s'adapter à d'autres équipes de professionnels (CPTS, centres hospitaliers...) et contenir une variante à utiliser avec les personnes âgées et leurs proches, ou en groupes d'aidants (Plateforme de répit).

La contention est un sujet sensible pour les professionnels, les proches et les personnes âgées, notamment celles présentant des troubles cognitivo-comportementaux, ou un risque de chute important. Elle oppose le droit à la liberté d'aller et venir de toute personne, son droit au risque, et le besoin de sécurité et de protection.

Le plateau de jeu permet de rappeler/connaitre toutes les étapes nécessaires au questionnement lié à la décision d'une pose de contention, et d'identifier toutes les parties prenantes : soignants, personne âgée, entourage. Via un jeu de rôle et des mises en situation, les positions des différents protagonistes sont partagées et prises en compte. Les questions provoquent des

échanges, permettent de parler de ce sujet complexe, des représentations, des émotions qu'il suscite.

Aborder ce sujet sous forme de jeu interactif permet de rappeler le droit et les recommandations de façon douce, et d'embarquer les professionnels/les participants dans une dynamique de questionnement sans les brusquer, sans les juger, avec une prise de recul nécessaire dans la course du quotidien. Le jeu est coopératif, fait appel à l'intelligence collective, se joue avec les différents acteurs concernés.

Les questions proposées par le parcours et le cheminement de la réflexion sont tout à fait reproductibles lors de transmissions ou de concertations autour de situations réelles quotidiennes.

La conception du jeu est aboutie pour une première présentation,

Le besoin actuel est le financement de l'édition pour la diffusion.

Bénédicte LE MOINE

Coordinatrice de l'emp3

Equipe Mobile de Prévention de la Perte d'autonomie de la Personne Agée_EMP3

06 16 30 42 84 - benedicte.le-moine@chru-strasbourg.fr

L'art de vieillir vivant !

Bas-Rhin, possiblement Haut-Rhin

Une éducation pour bien vieillir à tout âge grâce à des pratiques innovantes. Découvrez comment réenchanter la vieillesse en valorisant la joie, la créativité et la vitalité.

L'Art de vieillir vivant est un projet novateur conçu pour les seniors autonomes, les personnes âgées dépendantes, les familles, les aidants, les professionnels du vieillissement, ainsi que le grand public. Son ambition ? Ouvrir les consciences à une vision réenchante de la vieillesse, loin des clichés de déclin et de perte de sens. Ce projet redonne aux aînés les clés pour vivre pleinement chaque instant de leur vie tout en intégrant sereinement les étapes du vieillissement et de la fin de vie.

L'Art de vieillir vivant propose une nouvelle voie : une approche holistique du vieillissement, combinant art-thérapie psychocorporelle et pratiques énergétiques. Par l'expression artistique, le mouvement libre, la danse spontanée, les sons et voix intuitives, le Qi Gong avec bâton Idogo, le toucher relationnel, la médiation, les rituels de passage... ce projet offre aux aînés un espace unique pour se reconnecter à leur vitalité intérieure. Il leur permet d'explorer et d'exprimer pleinement leur potentiel avec créativité et sensibilité.

L'art de vieillir vivant vise à changer de paradigme : il est temps de dépasser les peurs et croyances limitantes liées à l'âge pour

cultiver une vision de la vieillesse comme un espace de croissance, d'éveil et de connexion authentique avec soi-même et les autres. Vieillir devient ici une aventure enviable, une chance de se redécouvrir et de rayonner. Le but ultime de ce projet ? Accompagner les aînés à devenir des « âgés rayonnants », en s'appuyant sur la puissance créative du cœur, cette capacité à vibrer, aimer, s'émerveiller et désirer, qui persiste à tout âge.

Des projets pour tous ! L'Art de vieillir vivant offre une palette variée d'interventions. Vous souhaitez vous engager dans ce changement ? Contactez-moi pour découvrir des ateliers « clés en main » ou co-créer des projets sur mesure, adaptés aux besoins de votre structure. Ensemble, innovons pour que vieillir rime avec vitalité, créativité et épanouissement !

Sandra KOHLER

Art thérapeute psychocorporelle

Plume de Ren'art

06 47 81 79 04 - contact@plumederenart.fr

www.plumederenart.fr

Le bien-être n'a pas d'âge

Eurométropole de Strasbourg

Vieillir en santé demande attention et mise en action.

L'association dedans-dehors se préoccupe de l'accès aux pratiques de santé complémentaire pour les publics en fragilité. Elle propose des ateliers pour se sentir acteur de son mieux-être.

Pour favoriser l'autonomie et conserver un état de santé optimal, les seniors ont besoin d'adapter leurs habitudes en rapport avec les besoins physiologiques qui se modifient dans le temps. Il est nécessaire de conserver un état d'équilibre par une activité physique suffisante, des pratiques alimentaires adaptées, un sommeil pacifié pour un bon ressenti corporel. La santé mentale, l'autre volet du bien-être, a besoin d'être considérée. Il est important, notamment, que les seniors puissent aller à la rencontre des autres, conserver des échanges et garder leur horizon élargi grâce à des interactions sociales épanouissantes.

Emmanuelle Guillon, infirmière sophrologue en partenariat avec Eve Kayser, éco conseillère - herboriste proposent des ateliers pour un accompagnement de 6 mois minimum sous forme de mini-conférence et mise en pratique, d'exercices de relaxation dynamique et concentrative et de promenade santé nature pour tous les bienfaits de l'activité à l'extérieur et la découverte des milieux naturels environnants.

Les ateliers « Le bien-être n'a pas d'âge » ont pour objectif de permettre aux seniors de :

- Disposer d'une boîte à outil pour améliorer le sommeil, l'alimentation, la digestion, la concentration et la mémoire, et réduire le stress et les troubles de l'humeur;
- Maintenir et développer le lien social et la mobilité.

Six demi-journées thématiques mensuelles d'une durée de 4h ont déjà été financées par le CNSA et organisées de novembre 23 à avril 24 entre le centre socio-culturel d'Hoenheim et l'espace CroWork In de Cronembourg.

Nous projetons de poursuivre notre travail avec les seniors dans le cadre du développement de l'association Dedans-Dehors et proposons de mettre en place des ateliers mensuels avec un de nos partenaires le centre socio-culturel de Lingolsheim.

Emmanuelle GUILLON

Co-fondatrice de l'association

Association Dedans-Dehors

06 11 98 03 38 - dedansdehors.asso@gmail.com

Le choix de vivre

Centre Alsace, Colmar

Le choix de vivre s'adresse à ceux confrontés à la fin de vie, proches, aidants ou professionnels. Face aux défis d'une population vieillissante, il offre un espace pour exprimer la souffrance, accompagner et honorer la fin de vie et le deuil.

Ce projet « Le choix de vivre » s'adresse à toutes les personnes confrontées à la mort, proches, aidants, professionnels ou non. Il inclut aussi une dimension grand public visant à faire évoluer les représentations et les codes entourant la mort.

Dans une société où la mort est souvent passée sous silence et dépourvue de sens profond, et face aux enjeux d'une population vieillissante et plus fragile, il devient urgent de redonner à ce passage de vie la place qu'il mérite et de porter un regard nouveau sur la mort et de sortir du déni qui l'entoure. En somme, il s'agit de réinsuffler du sens à ce passage crucial de la vie.

Dans des lieux tels que les EHPAD, où la mort est omniprésente, l'expérience vécue par nos aînés et leurs proches mérite davantage d'attention et d'humanité. Certaines situations se déroulent dans une grande violence : le manque d'espace pour parler de la mort, qu'il s'agisse de celle d'un proche ou de la sienne propre, ainsi que l'absence d'opportunités pour accompagner les personnes en fin de vie ou pour réaliser des rituels en leur honneur et pour les aidants, est criant.

De plus, il est révélateur que la souffrance liée au thème de la mort et aux deuils non résolus constitue une part importante du travail d'un professionnel de l'accompagnement.

Dans ce contexte, le projet « Le choix de vivre » vise à :

- Questionner les représentations individuelles et collectives pour transformer notre regard sur la mort.
- Proposer des actions concrètes et innovantes en partenariat avec les acteurs de l'écosystème territorial.
- Offrir un véritable soutien aux personnes dans les passages de la vie, durant les phases de fin de vie et les différentes étapes du deuil.
- Créer des espaces dédiés aux personnes touchées par le deuil, qu'il s'agisse de familles ou de professionnels.
- Encourager une transformation vers une autre conscience et un nouveau regard.
- Réenchanter l'univers de la mort et imaginer un futur empreint de davantage d'humanité

Cathy KRONENBERGER

Dirigeante

La Vie qui Chante

06 95 47 41 26 - kronenberger.cathy@gmail.com

www.laviequichante.fr

Le Sonographe

Alsace

Enregistrer les récits de vie des aînés. Pour que leurs histoires intègrent leur patrimoine familial et se transmettent entre générations.

Plus on avance dans l'âge, plus on accumule les histoires ! Les étapes de la vie, les anecdotes, les rencontres, les surprises ! Grâce au Sonographe, ces histoires passeront à la postérité. L'émotion de la voix créera un souvenir audio intense qui touchera chacun de ses auditeurs.

Des souvenirs pour vos proches, présents et à venir.

Guidé par la feuille de route élaborée ensemble, j'enregistrerai votre récit à votre domicile. Il sera ensuite produit et embelli de musiques pour un rendu de haute qualité. Un magnifique écrin en bois accompagnera le précieux audio (sur clé USB en bois et aussi disponible en ligne).

Le service du Sonographe permet au bénéficiaire :

- L'expérience de l'enregistrement (à domicile),
- Le plaisir de se raconter,
- La transmission assurée de ses histoires et valeurs.

Samuel TARIN

Gérant

Le Sonographe

06 82 91 91 54 - samueltarin.contact@gmail.com

www.sonographe.fr

Les seniors au coeur de la cité

Alsace

Les Seniors et les tout-petits ont beaucoup à partager ensemble. Créons ensemble, pour eux et avec eux des moments magiques !

Les personnes âgées et les jeunes enfants sont souvent mis de côté par la société, chacun vivant dans sa propre structure : résidences autonomes et EHPAD pour les uns ; crèches ou maisons d'assistantes maternelles pour les autres. Chacun est isolé et ne croise jamais ou presque l'autre

Recherche de partenaires potentiels pour deployer ce projet

Beaucoup de Seniors vivent loin de leurs petits enfants ou ne les connaissent pas suite à des querelles familiales, un éloignement géographique ou pour d'autres raisons encore. Certains n'ont ni enfants, ni petits enfants et cela crée un manque et un isolement importants

De leur côté, les parents et les jeunes parents sont souvent débordés, absorbés par leurs vies professionnelles toujours plus prenantes, captés par leurs téléphones. Il leur reste extrêmement peu de temps et d'attention à accorder à leurs jeunes enfants. Les moments de qualité en famille sont de plus en plus rares, le stress et les tensions sont palpables

Les politiques publiques ont souvent tendance à négliger ces publics qui sont, par définition, vulnérables, mais cela peut et doit changer !

Je vous propose un projet coopératif et solidaire, qui mettra à l'honneur les liens intergénérationnels et qui donnera un nouvel élan à la vie de quartier et aux liens au niveau le plus local possible

Ce projet s'intitule « Les seniors au coeur de la cité » et il consistera à organiser des rencontres mensuelles entre une crèche et une résidence autonomie, autour d'une activité fédératrice : une séance de Yoga intergénérationnelle

4 séances mensuelles sont prévues afin de construire ce projet dans la durée et de permettre aux deux publics d'établir des liens solides qui pourront bien sûr être entretenus par la suite

La solidarité intergénérationnelle trouve pleinement sa place dans notre époque et notre contexte social marqués par l'isolement et le repli sur soi

Rejoignez ce mouvement intergénérationnel pour recréer du lien !

Claudia MARTIN

Directrice

YogaPassion

07 70 19 37 27 - yogapassionfr@gmail.com

www.yogapassion.fr

Mobilité séniors

Drusenheim

La mobilité pour tous !

Un constat : la mobilité des séniors est dépendante de transports, adaptés et accessibles financièrement. L'accès aux soins de proximité par absence de transports adaptés = perte de chance.

Hormis le cercle familiale les solutions sont onéreuses : VSL, services d'aides à la personne, ...avec la difficulté de trouver un prestataire

L'idée est de proposer une solution simple, accessible et ouverte à tous les séniors de la commune pour les trajets du quotidien : courses, RDV médicaux... ;

Clarisse REYMANN

Directrice

CCAS EHPAD Bel Automne

03 88 53 49 49 - creymann@ehpad-drusenheim.fr

<https://www.drusenheim.fr/vie-sociale-et-sante/ehpad->



Mobi'séniors

Strasbourg

Venez à notre rencontre afin de discuter des possibilités de mise en place d'un service de mobilité pour les séniors du quartier Neuhof à Strasbourg !

Récemment, le Centre socio-culturel du Neuhof a embauché une personne en charge du développement auprès des séniors. La chargée de développement, telles ces missions définies, doit réfléchir à des offres pour la mobilité des séniors de nos 3 clubs.

Le club sénior de l'Espace Klebsau étant davantage âgé et rencontrant des problématiques quant à la mobilité, nous réfléchissons à mettre en place un service adapté pour nos séniors.

Ce service doit comprendre le trajet aller du domicile de la personne jusqu'au centre et du centre jusqu'au domicile de la personne. Toutefois, la réflexion peut être poussée pour accompagner nos séniors dans des tâches de la vie quotidienne, comme aller faire les courses ou les accompagner à un rendez-vous médical.

Cette démarche a pour ambition de répondre aux enjeux de la mobilité, mais également de la lutte contre l'isolement et de l'accès aux droits/dignité.

Camille KURKLU

Chargée de développement auprès des séniors

EDIFIS - Centre socio-culturel du Neuhof

06 85 77 24 80 - camille.kurklu@cscneuhof.eu

<https://cscneuhof.eu/>

Mon sport adapté à domicile

Nord Alsace

Un projet de vidéos « sport adapté », conçues pour les séniors à domicile : alliant mouvements doux et conseils d'experts, elles favorisent bien-être, mobilité et autonomie, tout en s'adaptant aux besoins de chacun. Restez actif, en toute sécurité !

L'association d'aide à domicile 2APA, en partenariat avec la Maison Sport Santé Nord Alsace, projette de réaliser de courtes vidéos de sport adapté (créés et réalisés par des professionnels de santé), qui seront proposées et dispensées par nos aides à domicile directement auprès des usagers, chez eux (aucun matériel audiovisuel ou technique requis, pas besoin de se déplacer).

Des thèmes de vidéos ont déjà été retenus, parmi lesquels : force, souplesse, équilibre, coordination, cognition, motricité, respiration/méditation, nutrition.

Les enjeux ont clairement été identifiés (susciter l'adhésion grâce à la confiance et la connaissance de l'usager), de même que les freins potentiels (vigilance selon les pathologies, séances encadrées). Le projet que nous proposons est peu coûteux au regard des retombées attendues en termes de bien être pour les usagers, de prévention santé et de maintien de l'autonomie au domicile, également de lien social et d'estime de soi.

Il serait envisagé dans un second temps de proposer aux usagers qui le souhaitent et le peuvent de venir directement bénéficier de cours collectifs avec la Maison Sport Santé.

Ces vidéos seront proposées gratuitement aux usagers. Le modèle est aisément duplicable ; il valorise les séniors au domicile qui peuvent maintenir leur autonomie, voire se recapaciter, les aides à domicile qui peuvent proposer une compétence supplémentaire, enfin les partenaires qui apportent leur expertise du sport adapté.

Aurélia ROBERT

Responsable de service

2APA

03 88 80 91 97 - aurea.robort@2apa.fr

www.2apa.fr

Musée virtuel inclusif

Illkirch-Graffenstaden, Bischheim, possiblement Haut-Rhin

Le Musée Virtuel Inclusif transforme les EHPAD en foyers de vie culturelle. En collaborant, résidents, soignants et familles créent des expositions numériques immersives. Résultat : l'isolement diminue, et l'estime de soi s'envole ! 🎧 🗺 📱

Le musée virtuel inclusif est une initiative innovante conçue pour les résidents des EHPAD, leurs familles et le personnel. Ce projet vise à lutter contre l'isolement social des personnes âgées en leur offrant un accès immersif et interactif à la culture. Grâce à des outils numériques et à la réalité virtuelle, les résidents peuvent participer à des expositions virtuelles, partager leurs souvenirs et découvrir des œuvres d'art de manière ludique et engageante. Le musée permet également la cocréation, où les résidents, les salariés et les familles peuvent contribuer ensemble à la création de contenus culturels, renforçant ainsi les liens sociaux et l'estime de soi.

En plus de valoriser les activités culturelles, le musée virtuel inclusif stimule les capacités cognitives des participants et favorise l'inclusion sociale. Les capsules sonores, les vidéos et les objets numérisés permettent de préserver et de partager les souvenirs précieux, créant un espace de mémoire collective accessible à tous. Ce projet transforme les EHPAD en véritables centres culturels, où chaque résident peut se sentir valorisé et connecté à la communauté.

Laetitia PORTAL

Fondatrice

HelloArtUp

06 17 85 37 38 - gohelloartup@gmail.com

<https://www.helloartup.fr/>

Parcours de soutien aux aidants en deuil

Strasbourg, Colmar, Mulhouse

Le deuil impacte la santé mais aussi la vie sociale, familiale et professionnelle de ceux qui le vit. A ceci s'ajoute la difficulté de l'entourage à les accompagner dans la durée. Epaul'moi agit pour soutenir les personnes en deuil et leur entourage.

Parmi les actions développées pour soutenir les personnes endeuillées et leur entourage, Epaul'moi met en œuvre un parcours d'accompagnement global sur 7 semaines pour soutenir 8 personnes âgées en deuil ayant été aidantes d'un proche de par la perte d'autonomie liée au vieillissement, à la maladie ou au handicap. Il est composé de 6 ateliers d'une demi-journée et une séance individuelle animés par différents professionnels aux champs de compétences variées.

Le projet permet de proposer une solution de soutien face au double deuil vécu par ces seniors : deuil de la personne aidée et deuil de leur rôle d'aidant afin qu'elle puisse avancer, cheminer dans leur deuil et qu'elle puisse reconstruire leur vie quotidienne chamboulée par des mois, des années d'aidance.

Il répond aussi aux besoins de relai auprès des partenaires qui étaient en lien avec les aidants mais dont la prise en charge s'est arrêtée au décès de la personne aidée.

Le projet a été élaboré au regard des besoins identifiés par une étude quantitative (baromètre des anciens aidants publié en 2022

par l'association Avec nos proches) et qualitative par le témoignage d'anciens aidants et professionnels qui accompagnent les aidants.

Il y a actuellement aucune offre d'accompagnement global sur le territoire alsacien spécifique à ce public or les besoins sont importants de par le nombre croissant d'aidants, de 8 à 11 millions en France dont 1 sur 4 a plus de 60 ans ou encore du vieillissement de la population et de la dominance du maintien à domicile jusqu'à la fin de la vie de la personne.

Le projet permet aux participants de pouvoir exprimer ses émotions, son vécu entre pairs, créer du lien et ainsi sortir de son isolement, avoir des ressources pour avancer dans leur cheminement. En conséquence, le projet a pour finalité un mieux-être des participants dans un souci de bien vieillir.

Le projet est d'essayer ce parcours sur différents territoires alsaciens pour que de nombreuses personnes en bénéficient.

Marine LE DORE

Présidente et fondatrice

Epaul'moi

06 56 69 29 23 - marine.ledore@epaulmoi.fr

www.epaulmoi.fr

Parcours Sant'EHPAD

Haut-Rhin

Promouvoir l'activité physique en milieu urbain dans le cadre de Paris 2024 avec des événements sportifs inclusifs.

Sous l'impulsion des Jeux Olympiques de Paris 2024, L'Etat français aimerait renforcer la pratique d'activité physique et sportive dans le quotidien des personnes âgées et en situation d'handicap. Du côté de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), les personnes âgées devraient pratiquer une activité physique modérée 30min/jour pendant 5 jours. Celle-ci est à privilégier pour préserver le capital santé tout en respectant ses capacités physiques. L'activité physique à privilégier doit être régulière et d'intensité modérée, se caractérisant par une respiration et un rythme cardiaque légèrement accélérés et un faible essoufflement permettant le maintien d'une conversation. Exemple, une marche rapide, une séance de gym douce, de stretching, un parcours de santé.

Après un premier élan interne au GHRMSA autour d'un précédent projet basé sur l'impulsion des JO, nous voulions poursuivre dans cette dynamique et créer un projet basé cette fois-ci sur le long terme en offrant davantage de liberté et d'autonomie aux résidents tout en gardant l'aspect ludique et social. C'est alors que notre projet « Sant'EHPAD » prend son sens.

Le projet « Sant'EHPAD » est un parcours de santé (une promenade sportive rythmée par un ensemble d'activités physiques adaptées) à l'intérieur de différents EHPAD. Parcours accessible à tous, résidents, professionnels et familles quel que soit le degré de mobilité. L'ensemble des exercices proposés seront adaptables avec différents niveaux de difficultés et sécurisés par des supports de maintien.

Par un accès en " libre-service" cette promenade est un moyen de rendre les promeneurs plus autonomes et responsables de leur santé sportive de la manière dont il le souhaite. Seul ou accompagné, sur le temps libre (résidents) ou le temps de pause (professionnels), de manière ludique ou compétitive...Tous peuvent y trouver leur place.

Téo LINDECKER

Enseignant en activités physiques adaptées et santé

Groupe hospitalier de la Région Mulhouse et Sud Alsace

03 89 26 69 70 - teo.lindecker@ghrmsa.fr

<https://www.ghrmsa.fr/>

Pour qu'âge rime avec sage

Alsace ; Lorraine

« **Vivre vieux, vivre heureux** », *oui c'est possible.*

Notre recette : se connecter à soi et à ses sens, accueillir l'autre avec ses différences, créer des liens pour de nouveaux

Public cible : toute personne se définissant comme senior et/ou désireuse de bien vieillir

Motivations : « Plus on est âgé, plus on est sage ? » « A mon âge, je me connais ! » Si la connaissance de soi et la sagesse étaient systématiquement corrélées à l'âge comme le laissent supposer ces clichés, le trophée Innov'Age aurait-il lieu d'être ?

Contexte : La récente popularisation du développement personnel qui éclaire sur la distinction personnalité/expérience permet de mieux comprendre la variabilité de concordance entre l'âge et la sagesse.

Enjeux :

« *Sans la qualité de la vie, une longévité accrue ne présente guère d'intérêt (...) l'espérance de santé est plus importante que l'espérance de vie* » (Dr Hiroshi Nakajima, 1997).

« *Dans l'Antiquité, les personnes âgées étaient (...) respectées pour leur sagesse et leur expérience (...)* » (Vieillir dans la Grèce et la Rome Antiques - Encyclopédie de l'Histoire du Monde).

« Avec l'avènement de la Révolution industrielle (...), les changements économiques et sociaux ont conduit à une valorisation accrue de la jeunesse et de la productivité, reléguant souvent les personnes âgées à des rôles moins visibles (...) » (La vieillesse dans le monde antique : aspects démographiques et conséquences sociales). « *Aujourd'hui, (...) les politiques publiques et les initiatives sociales cherchent de plus en plus à intégrer les séniors dans la société, en valorisant leur contribution et en améliorant leur qualité de vie* » (Les ancêtres de nos ancêtres, la vieillesse dans l'Antiquité : épisode • 2/4 du podcast Vieillir, mais comment ? Une histoire sociale de la vieillesse | France Culture). Cependant, comment se faire entendre en tant que sénior « *dans un pays qui aspire à la longévité, mais qui n'aime pas les vieux* » ? (Polesi, Forum Innov'Age, 2024)

D'où nos questionnements et notre proposition d'accompagnement, dans le cadre de ces Trophées, pour bien vieillir en bonne santé physique, morale et relationnelle.

Françoise GUTMANN & Aline ANTROPIUS

Coresponsables

Antigone

06 87 38 20 62 - fr.gutmann@orange.fr aantropius@gmail.com

<https://antigone.coop/>

Prévention et sécurité routière

40 km autour de Saverne

Ateliers de prévention pour sensibiliser les personnes âgées aux risques cardiovasculaires et améliorer leur qualité de vie.

Mise à jour des connaissances concernant les règles du code de la route, accompagnée d'un audit de conduite, à raison d'une 1/2h par participant

Étude des cas particuliers rencontrés par chacun des participants, afin de gommer les interrogations et points noirs résiduels.

Philippe DONMEZBAS

Gérant

Auto-école Conduite Actuelle

06 79 26 24 22 - phildon1971@gmail.com

<https://conduite-actuelle.fr/>

Repérage et prévention de l'isolement social et de la solitude de la personne âgée hospitalisée en Unité de soins médicaux et de réadaptation

Strasbourg

Isolement social des personnes âgées et solitude : repérages et actions durant le temps d'hospitalisation en Unités de soins médicaux et de réadaptation du pôle de gériatrie des Hôpitaux universitaires de Strasbourg.

Certains patients hospitalisés dans nos Unités de soins médicaux et de réadaptation (SMR) du pôle de gériatrie des Hôpitaux universitaires de Strasbourg, se révèlent être en situation d'isolement social voire de mort sociale (absence de contacts avec les 4 principales sphères de socialisation : famille, amis, voisinage, associations).

Ce projet émerge de constats de 3 professionnels opérant en unités de SMR, qui convergent vers les problématiques de l'isolement social et de la solitude des personnes âgées.

Selon l'Infirmière en pratique avancée (IPA) qui assure le suivi à domicile de ces publics, l'isolement social et/ou la solitude mettent à mal le parcours de soins, parcours de vie de la personne âgée.

Le psychologue clinicien souligne la fréquence de la souffrance de solitude corrélée ou non à une situation d'isolement social.

La cadre de santé de l'unité constate que la dimension sociale devient un frein majeur dans les parcours-patient, augmente drastiquement la durée moyenne de séjour (56 jours vs 21 jours).

Des données probantes attestent des effets délétères de l'isolement social et de la solitude.

Il s'agit d'un projet collaboratif de repérage de l'isolement social et de la solitude par deux grilles existantes et validées, ainsi que de la mise en œuvre de mesures de prévention et d'action.

L'originalité consiste en une intervention pluri professionnelle à deux niveaux en intra hospitalier et hors les murs.

Une action pluridisciplinaire en milieu intra hospitalier :

- identification des risques ou situation d'isolement/solitude des personnes âgées pour qui un retour à domicile est prévu -> orientation vers les partenaires de la Cité,
- acculturation : isolement et solitude, comme facteur de risques
- En hors les murs :
- cartographie des acteurs des services dédiés aux seniors et aux proches aidants, par quartier,
- co construction des guides d'informations, en fonction des besoins et désirs des personnes âgées,

Hannah WYMANN

Infirmière en pratique avancée

Unités de soins médicaux et de réadaptation

Pôle de gériatrie Hôpitaux universitaires de Strasbourg

07 88 86 64 40 - hannah.wymann@chru-strasbourg.fr



Résidence senior Kirchberg

Communauté de Communes de Hanau-La Petite Pierre

Un projet de jardinage intergénérationnel pour renforcer la cohésion sociale dans le département.

Il s'agit de la 1ère initiative sur le département bas-rhinois d'intégration d'une résidence seniors dans le même bâtiment qu'un EHPAD (Etablissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes). Cette démarche est validée par l'Agence régionale de santé, qui a exprimé son intérêt à être associée au suivi du projet. Ce projet s'adresse aux seniors du territoire.

Frédéric VOGLER

Directeur

Résidence senior Kirchberg

03 88 70 46 47 - contact@kirchberg67.fr

www.kirchberg67.fr

S'Baechelbronner Hiesel

Outre-Forêt, Nord Alsace

Création d'une maison des aidants et des aidées dans l'Outre-Forêt et le Pays de Pechelbronn

Etant amenée quotidiennement à rencontrer des personnes âgées de par mon métier, mais aussi dans mon entourage, j'ai pu noter le besoin de soutien dont ces personnes ont besoin dans leur quotidien, quant elles sont amenées à devenir des aidants.

J'ai donc pour projet de créer une maison des aidants, et des aidées, qui permettra de soulager le quotidien de ces personnes.

Pour exemple, un couple de retraité : la santé de Monsieur s'est dégradée, il est alité et Madame s'occupe de lui à la maison. Cependant, il arrive un jour où Madame a également besoin de soins et doit être hospitalisée une nuit, n'ayant personne pour s'occuper de Monsieur pendant son absence, elle repousse encore et toujours cette hospitalisation.

En proposant une maison des aidants, Madame trouvera une solution pour Monsieur, puisqu'il pourra être accueilli temporairement dans notre structure le temps de l'hospitalisation de Madame, mais aussi, si elle a besoin de se rendre à des examens de contrôle, ou si elle veut tout simplement faire les courses tranquillement, sans avoir à l'esprit que son époux est

seul et qu'il risque de lui arriver quelque chose pendant sa courte absence.

Le but de cet établissement est vraiment de proposer un accueil temporaire, voire d'urgence, de jour, mais aussi de nuit, afin de soulager les aidants dans leur quotidien, et de ne pas laisser seuls les aidées.

Afin de mettre en place ce projet, j'ai créé l'association D'Sand Kern Fom Elsass.

Cette association a pour but de récolter des fonds qui aideront à l'ouverture de cette maison des aidants et des aidants. Elle participera aussi au Rallye Aïcha des Gazelles au Maroc en 2025 afin de mettre en avant le projet.

Carole SCHWITZGEBEL

Présidente

D'Sand Kern Fom Elsass

06 20 91 69 16 - maison.aides.aidants@gmail.com

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100086708396886>

SURE

Bas-Rhin, Haut Rhin

Nous développons une solution d'identification des ilots de chaleur urbain et les publics en situation de fragilité pour adapter les politiques publiques notamment les plans de prévention canicule.

Développement d'une solution de localisation de l'intensité de maladies contagieuses (MAP), des ilots de chaleur, des tempêtes de vent (analyse des risques) sur un territoire permettant de mettre en place une stratégie de concertation et d'évitement.

Notre solution relative à la représentation des ilots de chaleur en période de canicule permettrait d'agir sur une cause de décès des personnes en situation de fragilité notamment chez les retraités. Notre solution permet de déterminer à l'échelle d'un bâtiment, les bâtiments et les personnes les plus exposées à un risque.

Ceci nous permettrait par exemple de déployer des politiques publiques avec un degré de précision plus fin permettant à la fois de déterminer les méthodes de résolution adaptée (isolation des bâtiments, politique de prévention, politique d'aménagement urbain, définition des politiques de gestion du risque en direction des services de secours et de prévention, définition d'une forme urbaine d'une zone d'habitats permettant de maintenir les populations âgées dans un domicile), déploiement des secours ou d'une pratique de prévention à proximité des lieux les plus

sujets aux MAP lors d'une pandémie ou de la diffusion d'un virus...

Damien LENOUEVEL

Direction

savoirs vivants

06 45 98 39 35 - direction@savoirsvivants.fr

<https://savoirstvivants.fr/>

Un toit près de moi - réinventer la cohabitation familiale intergénérationnelle

Alsace

Un toit près de moi réinvente la cohabitation intergénérationnelle avec des petites habitations autonomes, modulaires et écologiques de 20 à 50m2 optimisés pour prolonger l'autonomie des séniors.

Un toit près de moi - Réinventer la Cohabitation Familiale Intergénérationnelle s'appuie sur le concept Hoummi, proposant des espaces de vie à énergie positive (production solaire à 100% des besoins), modulaires et écologiques, parfaitement optimisés pour répondre aux besoins des séniors. Ces habitats de petites surfaces, conçus avec des matériaux durables et respectueux de l'environnement, s'intègrent harmonieusement dans les fonds de jardins familiaux. Ils offrent une solution clé en main aux familles souhaitant accueillir leurs parents âgés à proximité, tout en préservant leur autonomie.

Le projet cible les familles cherchant une alternative au placement en institution, dans un contexte où le vieillissement de la population rend le maintien à domicile de plus en plus nécessaire. Ces modules de vie, spécialement conçus pour garantir confort et accessibilité, permettent aux séniors de vivre de façon autonome tout en bénéficiant du soutien quotidien de leurs proches.

Un toit près de moi répond ainsi à l'enjeu sociétal du bien-vieillir en alliant innovation architecturale et respect de l'environnement.

En réinventant la cohabitation intergénérationnelle, le projet valorise l'intégration des aînés dans le tissu familial, tout en offrant une solution de logement durable et adaptée aux défis de demain."

Les habitations sont fabriquées en Alsace, près de Colmar.

Lars HERBILLON

Directeur général

Hoummi

07 81 29 89 50 - lars@hoummi.com

<https://hoummi.com>

Vieillir en total équilibre

Mulhouse

Le projet consiste en une prise en charge pluridisciplinaire d'un groupe de bénéficiaires en rapport avec sa santé. Les interventions concernent l'activité physique adaptée, la nutrition et la programmation neurolinguistique.

Le projet consiste en une prise en charge pluridisciplinaire d'un groupe de bénéficiaires en rapport avec sa santé. Les interventions concernent l'activité physique adaptée, la nutrition et la programmation neurolinguistique (PNL). De ce fait, la santé globale de la personne sera considérée :

- Santé physique : séances de renforcement musculaire, prévention des chutes ou encore équilibre afin de maintenir l'autonomie à domicile et combattre la sarcopénie. Ainsi, aux termes du cycle, les participants auront des connaissances sur des exercices de renforcement afin de pouvoir continuer en autonomie si elles ne souhaitent pas continuer à être accompagnées.
- Santé mentale : La PNL regroupe des outils pour améliorer la communication avec soi-même et les autres, pour créer des changements positifs dans la pensée et le comportement. Elle vise à observer ce qui fonctionne, à intégrer de nouvelles habitudes, et à augmenter la sensibilité dans les relations. La PNL s'applique à toute

discipline où il s'agit d'échanger, d'apprendre, de réapprendre ou de changer sa perception du monde.

- Bien mangé : Les séances de nutrition permettront une explication du bien mangé, d'échanger sur les préjugés et le plaisir de manger. Cela se fera de façon ludique afin de favoriser l'intégration des connaissances.
- Santé sociale : Les séances se dérouleront en groupe afin de créer une cohésion et de l'échange.

Un cycle comprend 12 séances pour un groupe de dix personnes. Sur ces 12 séances, huit d'une heure chacune seront dédiées à l'activité physique, deux séances de deux heures pour la nutrition et deux séances de 1h30 pour la PNL.

L'idée de ce projet est également de promouvoir les nouvelles activités de Ma salle vitalité et ainsi ouvrir des séances mensuelles dédiées à la nutrition et à la PNL pour les personnes intéressées et ainsi rendre accessible ces disciplines qui sont souvent méconnues et difficilement abordable financièrement.

Valentin DELPIERRE

Chargé de mission

Siel Bleu

06 65 82 58 47 - valentin.delpierre@sielbleu.org

www.sielbleu.org

Votre autonomie est notre priorité !!

Eurométropole de Strasbourg

Habitat et Sérénité SAS aide les Seniors et les personnes à mobilité réduite à vivre chez eux en sécurité. Nous adaptons les logements avec des solutions sur mesure pour prévenir les accidents et favoriser l'autonomie.

Nous avons pour projet de créer notre entreprise, Habitat et Sérénité SAS à Strasbourg, dédiée à l'aide aux Seniors et aux personnes à mobilité réduite pour qu'ils puissent vivre de manière autonome et sécurisée dans leur logement.

Notre mission est d'améliorer leur quotidien en adaptant les habitations et en répondant aux besoins spécifiques de chaque personne.

Nous visons à réduire les accidents domestiques et les chutes en analysant les besoins et en installant des solutions personnalisées, telles que :

- -Monte Escaliers, nez de marche, tapis antidérapant.
- -Barre d'Appui, Main courante, rampe d'accès.
- -Domotique et objets connectés de santé.
- -Volet roulant.
- -Chemin lumineux, éclairage intelligent.
- -Salle de bain adaptée (siège et barre d'appui).

Fanny BOLENOR

Présidente

Habitat et Sérénité

06 60 96 83 13 - fanny.bolenor@gmail.com

